

Danza Sensibile®

CON **Claude Coldy**

m a r e

**MEMORIA MARINA
E
NASCITA AL MONDO TERRESTRE**

Maratea
(Basilicata – Italia)

arrivo 30 Luglio 2018 p.m.
partenza 09 Agosto 2018 a.m.
nove interi giorni di seminario



m a r e

MEMORIA MARINA E NASCITA AL MONDO TERRESTRE

Il seminario si svolge su una spiaggia vulcanica isolata, raggiungibile soltanto via mare in barca o a nuoto, in un viaggio alla riscoperta delle antiche vie delle specie uscite dall'oceano primordiale, alla conquista delle terre emerse. Insieme ci tufferemo nella memoria delle nostre mutazioni filogenetiche per cogliere il prodigio del dono ricevuto dai nostri lontani antenati e riscoprire tutta la conoscenza e la memoria contenute nella nostra struttura corporea oggi terrestre, e tutt'ora così animata dalla memoria marina. Questo viaggio attraverso gli elementi e la memoria offrirà a ciascuno l'esperienza di riscoprire la nascita e l'origine della propria danza.

Alcune tappe del nostro viaggio:

- dalla terra al mare antico
- l'apnea. l'altra respirazione
- il mondo marino e il mondo fetale
- nuoto e movimento caudale, nuoto con pinna e monopinna (monopinna fornita)
- l'emergere dall'acqua e la riscoperta del mondo terrestre
- il branco dell'origine e i codici di sopravvivenza
- nascita di danze negli elementi
-

NOVITÀ 2018 * iniziazione allo SWIM TREKKING*

DATE SEMINARIO

seminario rivolto a persone con una buona pratica del movimento:

- dal **30 Luglio** (arrivo nel pomeriggio.)
al **09 Agosto** (partenza dopo colazione)

COSTO SEMINARIO:

- **640 €**

copertura assicurativa: **10 €**

m a r e

MEMORIA MARINA E NASCITA AL MONDO TERRESTRE

ALLOGGIO e PASTI:

La sistemazione del gruppo è organizzata presso l'agriturismo La Colla, nell'entroterra di Maratea. Le stanze sono a due o tre letti.

L'agriturismo è circondato da un grande giardino con alberi dove è anche possibile campeggiare.

- in camera: 28€ (10 notti) = **280 €**
- in tenda propria: 20€ (10 notti) = **200 €**

La cucina è prevalentemente vegetariana. I pasti sono equilibrati, cucinati espressamente per il gruppo, i menù sono calibrati sulla natura del lavoro proposto.

25€ /giorno Tot.250€

ISCRIZIONE:

per chi si iscrive entro il 30 maggio, il costo del seminario è € 550,00 (escluso vitto e alloggio) invece di € 640,00, versando una caparra di € 200,00

Il corso ha posti limitati.

Per chi partecipa per la prima volta al seminario, è necessario un colloquio preliminare con Claude Coldy.

Dopo l'iscrizione saranno inviati una lista dettagliata del materiale da portare e le informazioni logistiche.

Assistenti al seminario condotto da Claude Coldy:
Roberta Claren assistente DS
Paolo Gherardi assistente in acqua e swim trekking

CLAUDE COLDY

www.danzasensibile.com

Cell. +39 328 5721233

info@danzasensibile.com