

# Danza Sensibile®

CON **Claude Coldy**

## m a r e

**MEMORIA MARINA  
E  
NASCITA AL MONDO TERRESTRE**

**Maratea**  
(Basilicata – Italia)

arrivo 30 Luglio 2016 p.m.  
partenza 7 Agosto 2016 a.m.  
**sette interi giorni di seminario**



## m a r e

MEMORIA MARINA E NASCITA AL MONDO TERRESTRE

Il seminario si svolge su una spiaggia vulcanica isolata, raggiungibile soltanto via mare. Partiremo in barca tutte le mattine per sei giorni, in un viaggio alla riscoperta delle antiche vie delle specie uscite dall'oceano primordiale, alla conquista delle terre emerse. Insieme ci tufferemo nella memoria delle nostre mutazioni filogenetiche per cogliere il prodigio del dono ricevuto dai nostri lontani antenati e riscoprire tutta la conoscenza e la memoria contenute nella nostra struttura corporea oggi terrestre, e tutt'ora così animata da memoria marina. Questo viaggio attraverso gli elementi e la memoria risveglierà la nascita spontanea di danze.

Alcune tappe del nostro viaggio:

- dalla terra al mare antico
- l'apnea. l'altra respirazione
- il mondo marino e il mondo fetale
- nuoto e movimento caudale, nuoto con pinna e monopinna (monopinna fornita)
- l'emergere dall'acqua e la riscoperta del mondo terrestre
- il branco dell'origine e i codici di sopravvivenza
- nascita di danze negli elementi

**DATE SEMINARIO** (con trasferta in barca):

seminario rivolto a persone con una buona pratica del movimento:

- dal **30** Luglio (arrivo nel pomeriggio.)  
al **07** Agosto (partenza dopo colazione)

**COSTO SEMINARIO:**

- **435 €**

copertura assicurativa: **10 €**

## m a r e

MEMORIA MARINA E NASCITA AL MONDO TERRESTRE

**ALLOGGIO e PASTI:**

La sistemazione del gruppo è organizzata presso l'agriturismo La Colla, nell'entroterra di Maratea. Le stanze sono a due o tre letti.

L'agriturismo è circondato da un grande giardino con alberi dove è anche possibile campeggiare.

- in camera: 25€ (8 notti) = **200 €**
- in tenda: 18€ (8 notti) = **144 €**

La cucina è prevalentemente vegetariana. I pasti sono equilibrati, cucinati espressamente per il gruppo, i menù sono calibrati sulla natura del lavoro proposto.

**25€** /giorno (7gg interi =175€) Cena la sera arrivo e colazione partenza (15€) **Tot.190€**

**ISCRIZIONE:**

Per motivi di organizzazione la preiscrizione è da farsi il **entro il 30 maggio 2016** con versamento di una caparra pari ad € 200.

Il corso ha posti limitati.

Per chi partecipa per la prima volta al seminario, è necessario un colloquio preliminare con Claude Coldy.

Dopo l'iscrizione saranno inviati una lista dettagliata del materiale da portare e le informazioni logistiche.

**CLAUDE COLDY**

[www.danzasensibile.com](http://www.danzasensibile.com)

Cell. +39 328 5721233

[info@danzasensibile.com](mailto:info@danzasensibile.com)